



E-sport pour les seniors : Silver Geek se réinvente en 2021 avec des ateliers ludiques et une compétition en ligne inédite

du 22 au 26 mars sur les réseaux sociaux et le 3 avril lors de la Gamers Assembly

Depuis un an la crise sanitaire de la COVID-19 a mis en lumière des enjeux sociétaux auxquels Silver Geek et ses partenaires apportent des réponses concrètes grâce aux actions menées depuis 2014 : utiliser le numérique, et notamment le e-sport, pour remettre nos seniors en mouvement et recréer du lien.

Cette année, Silver Geek innove en lançant sa première compétition E-sport senior **EN LIGNE** dont les finales se joueront lors de la célèbre Gamers Assembly le 3 avril.

Du 22 mars au 3 avril : une compétition unique de Wii Sports Bowling pour les seniors

Grâce aux ateliers numériques et vidéoludiques animés par des jeunes volontaires en service civique recrutés et gérés par l'association pionnière du Service Civique Unis-Cité, dans 9 régions, près de 200 seniors participeront cette année à la 6^{ème} édition de la compétition Esport senior organisée par l'association Silver Geek et ses partenaires.

Organisés à l'échelle départementale et régionale, les Trophées des Seniors Silver Geek permettent aux personnes âgées de plus de 65 ans, participants aux ateliers Silver Geek, de concourir à une **compétition de Wii Sports Bowling®**.

Du 22 au 26 mars, les premiers challenges départementaux se dérouleront dans les structures seniors partenaires de Nouvelle Aquitaine et seront retransmis sur les réseaux sociaux (**#SilverGeek2021**).

On connaîtra à l'issue de la semaine les 4 équipes qualifiées pour la grande finale régionale à la Gamers Assembly.

Samedi 3 avril à 13h30, les 4 équipes championnes départementales s'affronteront à distance, dépassant leurs limites et enchaînant les strikes dans un live retransmis **en direct sur la chaîne Twitch du festival !**

Toutes les informations : <https://ga2021.gamers-assembly.net>.

Pour Françoise Lareur, Présidente de la Fondation Macif « Ramener du lien social chez les seniors dans ce contexte de crise sanitaire est notre priorité. Avec Silver Geek, la Fondation Macif s'engage auprès d'eux en leur proposant des ateliers et une compétition ludiques permettant de lutter contre leur isolement, tout en contribuant à l'amélioration de leur santé et de leur bien-être. »

Des seniors fragilisés par la crise de la Covid19



© Olivier Bertin

Silver Geek se réinvente cette année avec un nouveau format de compétitions entièrement digitales et continue d'essaimer ses actions dans de nouveaux territoires, dans un contexte où nous avons plus que jamais la nécessité de garder le lien avec les personnes âgées dont l'isolement a encore été renforcé par la crise sanitaire. Des activités physiques utilisant le numérique pour :

- 1) Lutter contre l'exclusion numérique des seniors :** selon une étude de l'INSEE parue en octobre 2019, **90% des 75 ans et + éprouvent au moins une incapacité numérique et 64% ne se sont pas connectés à Internet au cours de l'année.** Les problématiques d'équipements ont été adressées par des opérations solidaires telles qu'un Monde de Liens, mais c'est bien dans l'accompagnement des seniors en matière d'usages que les besoins perdurent.
- 2) Promouvoir la dépendance physique :** la sédentarité et le déconditionnement apparaissent comme une 2ème catégorie d'effets secondaires liés au confinement. En effet, **une personne âgée perd environ 10 à 15 % de sa force musculaire par semaine d'immobilisation...** un facteur indéniable d'accélération de leur dépendance.

Silver Geek : les seniors se mettent au e-sport grâce à des jeunes en service civique

Silver Geek est le fruit d'un collectif* composé de la **Fondation Macif**, membre fondateur historique, d'associations et de collectivités. Avec près de 100 structures d'accueil de seniors engagées dans le dispositif, ce sont des milliers d'ateliers de Wii Sports Bowling® et d'initiation aux tablettes numériques organisés par quelques 230 jeunes en Service Civique. Cette année 5 000 seniors dans 21 départements et 9 régions sont bénéficiaires de ces ateliers numériques favorisant le bien-vieillir et l'inclusion numérique dans les territoires. Ils permettent aux seniors d'apprendre à utiliser une application de visio, chercher de la musique sur Youtube, voyager sur Google Earth ou encore faire une visite virtuelle du Musée du Louvre, mais aussi de s'affronter sur Wii Sports Bowling® et de découvrir l'univers du jeu vidéo.

« Le lien intergénérationnel qui se développe est unique et suscite des vocations tant chez les jeunes en Service Civique qui prennent plaisir à s'occuper des seniors, que chez ces derniers qui se révèlent de véritables compétiteurs en matière de jeux vidéo. » déclare Brigitte Tondusson, Présidente de Silver Geek.

À propos de Silver Geek :

L'association Silver Geek a pour mission de favoriser le bien-vieillir par le biais du lien social intergénérationnel et du numérique ludique, les jeux-vidéo constituant des passerelles qui facilitent l'apprentissage d'autres usages ou technologies. Les Trophées des seniors sont une composante clé de sa réussite, ces compétitions permettant de renforcer l'investissement de toutes les parties prenantes, de les valoriser et de les célébrer. Depuis 2014, l'association a touché plus de 20 000 seniors et mobilisé plus 700 jeunes.

Contact : Brigitte Tondusson – brigitte.tondusson@silver-geek.org – 06 07 55 44 71

À propos de la Fondation Macif :

La Fondation d'entreprise du groupe Macif développe, soutient et accompagne, depuis 27 ans, des solutions innovantes dans les domaines de la santé, de la mobilité, de l'habitat et de la finance solidaire. Son action menée en collaboration avec une pluralité d'acteurs publics et privés dans le cadre d'une démarche résolument proactive, entend accompagner des projets qui s'inscrivent dans la durée et construisent une société plus durable et solidaire. La Fondation Macif a pour vocation de prolonger le dessein social de son fondateur, la Macif, entreprise mutualiste.

Contact presse : Marion Quint – mquint@macif.fr – 06 28 11 56 38

À propos d'Unis Cité :

L'association Unis-Cité est née de la conviction qu'il devrait faire partie de l'éducation de tous nos jeunes de consacrer une année de leur vie à servir la collectivité tout en faisant l'apprentissage du travail d'équipe dans la mixité sociale. Unis-Cité a inspiré et servi de modèle au lancement du Service Civique des jeunes en 2010. Présente dans plus de soixante villes en France, elle a déjà mobilisé et accompagné plus de 30.000 jeunes dont 9.000 en 2019. www.uniscite.fr – Twitter @uniscite – www.relais-service-civique.fr

Contact presse : Danya Boukry - dboukry@uniscite.fr - 06 98 25 04 80

À propos de la Gamers Assembly 2021 :

La plus grande LAN Party de France s'adapte aux enjeux sanitaires et propose une nouvelle formule hybride mêlant animations sur site et compétitions en ligne. Pour cette 21ème édition, l'événement retrouve ses racines esports et se concentrera autour de 5 tournois officiels qui rassembleront plusieurs milliers de participants en ligne. De nombreuses animations seront également proposées pendant les 3 jours de l'événement, avec un plateau TV qui accueillera animateurs et invités.

Contact presse : Lou Fortin - l.fortin@warningup.com - 07 63 74 87 07