

Paris, le 8 septembre 2025

Rencontres de la jeunesse aidante - 9 octobre à Villeurbanne

Un événement citoyen, solidaire et engagé pour rendre visibles les jeunes aidants



Dans le cadre de la Semaine nationale des aidants, La pause Brindille, en partenariat avec la Macif et la Ville de Villeurbanne, donne rendez-vous le 9 octobre 2025 pour la 2^e édition des Rencontres de la Jeunesse Aidante (RJA).

Cet événement met en lumière les jeunes de 7 à 25 ans qui, chaque jour, soutiennent un proche malade, en situation de handicap ou d'addiction. Ils sont invisibles, et pourtant bien présents. Ils méritent d'être vus, entendus et soutenus. Et parce qu'aider un proche bouleverse l'équilibre émotionnel, social et psychique de ces jeunes aidants, la santé mentale sera au cœur de cet événement.

Rendez-vous le 9 octobre 2025, de 14h à 20h,
Centre Culturel et de la Vie Associative,
234 cours Émile Zola à Villeurbanne

Événement gratuit - Ouvert à tous et à toutes - Disponible également en streaming
[Inscription obligatoire ici](#)

>> Le programme des Rencontres de la Jeunesse Aidante 2025 : pluridisciplinaire, participatif, inspirant

14h - Accueil et introduction :

- Avec **Axelle Enderlé**, directrice-fondatrice de La pause Brindille & les partenaires de l'événement (Macif, ville de Villeurbanne) ;
- Présentation introductive par **Diane Béduchaud**, doctorante en sociologie à

l'Université Lumière Lyon II (financement de la Caisse nationale des allocations familiales et de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie)

 **14h45 : Première table-ronde : « Jeunes aidants et santé mentale »**

- **Evan BARCOJO**, référent Social, éducatif et pair ressource au sein de l'ADEPAPE 69,
- **Muriel VIAL** ancienne jeune aidante, cofondatrice de l'association Enfants Aidants,
- **Amandine BUFFIÈRE**, psychiatre et présidente des CMPP de France,
- **Julie BOUCHERAT**, jeune adulte aidante.

 **15h30 : Deuxième table-ronde : « L'aide précoce : entre déterminisme, rejet et engagement »**

- **Corinne BENZEKRI**, directrice Nationale de l'Action Médico-Sociale de la fondation CASIP-COJASOR et présidente du Collectif Je T'aide,
- **Hélène RIBEIRO ORNA**, psychologue clinicienne,
- **Pènda BOURRIÉ**, responsable Action Mutualiste Engagement Aidants à Apivia Macif Mutuelle,
- Le témoignage d'un-e ancien-e jeune aidant-e.

 **17h : temps d'échange avec la salle/questions des internautes**

 **17h15 : Conclusion graphique**, réalisée par *le trait de Lou*, facilitatrice graphiste.

 **17h30 : Rencontres avec les intervenants – stands informatifs**

 **19h : Spectacle des Ninou : « Des Aidants Chantés »**

 **20h : clôture de l'événement.**

Afin d'élargir le débat à l'échelle nationale, les échanges et tables-rondes de 14h à 17h seront retransmis en streaming.

Contacts presse

Axelle Enderlé – axelle@lapausebrindille.org

Rébecca Billy - rebecca@lapausebrindille.org

Caroline Lemarchand – clemarchand@macif.fr

A propos de La pause Brindille ● La pause Brindille agit auprès des jeunes aidants afin de prévenir leur isolement, de maintenir l'égalité des chances et de soutenir leur santé mentale. 4 axes forts guident la totalité de ses actions : sensibiliser, libérer la parole, soutenir et faire communauté. Pour plus d'informations : <https://lapausebrindille.org> ou suivez les activités de La pause Brindille sur les réseaux sociaux (Tik Tok, Instagram, LinkedIn, Facebook et YouTube : @lapausebrindille).

A propos de la Macif ● Assureur mutualiste, la Macif protège au quotidien ses 6,37 millions de sociétaires adhérents ou clients avec des offres et services simples et utiles en assurances dommages, santé-prévoyance et finance-épargne. La Macif a réalisé un chiffre d'affaires de près de 6,95 milliards d'euros en 2024. Gérant plus de 19 millions de contrats, elle compte près de 12 000 salariés qui exercent tous en France au sein d'un réseau de plus de 450 points d'accueil physiques et téléphoniques. La Macif a été réélue marque préférée des Français dans la catégorie Compagnies d'assurance en 2024.

Macif, une marque Aéma Groupe ● Mutualiste dans l'âme, activiste par conviction, Aéma Groupe est le groupe mutualiste de protection né du rapprochement entre Macif et AÉSIO mutuelle. Avec l'acquisition d'Abeille Assurances en 2021 suivie de la création d'Ofi Invest en 2022, Aéma Groupe réalise un chiffre d'affaires de 16,1 milliards d'euros en 2024. Ses plus de 20 000 collaborateurs et 1 800 délégués œuvrent au quotidien pour accompagner et protéger 12,1 millions d'assurés. Multimarques, multiréseaux et multimétiers, Aéma Groupe couvre l'ensemble des besoins de protection (assurance dommages, santé-prévoyance, épargne-retraite et gestion d'actifs). Aéma Groupe veut apporter des réponses éclairées, constructives et humaines face aux grands enjeux de protection liés aux transitions actuelles. En poursuivant la construction d'un acteur mutualiste de premier plan, il crée un modèle inédit, hybride et ouvert capable d'apporter des solutions plus justes, plus adaptées au monde d'aujourd'hui et de demain.
