

Paris, Mercredi 25 septembre 2024

## La Macif organise un Forum dédié aux Aidants de la région lyonnaise Rendez-vous le 5 octobre à Craponne



### FORUM AIDANTS

Conférence, ateliers :  
découvrez le [programme](#)

 Samedi 5 octobre 2024  
de 13h à 18h

 Espace Rébuffat  
2, rue des Terres Plates  
Craponne



En France, près de 11 millions de personnes, soit une sur six, se dévouent au quotidien pour venir en aide à un proche touché par la maladie, le handicap ou l'âge avancé. La Macif, en partenariat avec le Sipag, organise un grand Forum gratuit dédié aux aidants le samedi 5 octobre 2024 de 13h à 18h à l'Espace Rébuffat, à Craponne (2 rue des Terres Plates).

Cet événement ouvert à tous, quel que soit l'âge, a pour ambition de sensibiliser, informer et accompagner les aidants de la région lyonnaise.

*"A la Macif nous sommes engagés auprès des aidants depuis plus de vingt ans. C'est une fierté pour nous d'apporter notre expertise et notre savoir-faire au Sipag afin d'organiser ce Forum. Nous répondons ainsi à de véritables besoins de la population, sur son territoire de vie."*

**Laurence Vicente, chargée de prévention Macif**

*"Le Sipag accompagne gratuitement les personnes de plus de 60 ans dans leur quotidien. Nos grandes missions sont la prévention, l'accompagnement psycho-social des seniors et le soutien en faveur des aidants. Lors d'une action précédente avec la Macif, nous avons eu l'idée de ce Forum dédié aux aidants qui est un temps fort. Pour nous, c'est une manière d'apporter une information de qualité sur ce sujet de société. A cette occasion, nous souhaitons aussi nous faire connaître du grand public pour agir en prévention, au-delà des personnes de plus de 60 ans."*

**Béatrice Dumortier, présidente du Sipag**

## >> Débattre et éclairer sur le quotidien des aidants

La conférence d'ouverture de l'événement sera animée par le **Docteur Vincent Valinducq**, médecin généraliste et chroniqueur, qui présentera son livre « **Je suis devenu le parent de mes parents** », traitant avec sensibilité et expertise du quotidien des aidants familiaux. En préambule, le court-métrage « L'invulnérable », produit par la Macif et réalisé par Lucas Bacle sera diffusé, ouvrant un espace de réflexion et de débat sur ce rôle souvent méconnu d'aidant.

## >> Solutions locales et moments de répit

Le Forum proposera également aux visiteurs des **solutions locales** pour améliorer le quotidien des aidants et des personnes aidées. **Une quinzaine d'associations et organismes locaux seront présents** sur des stands pour répondre aux questions et proposer des outils pratiques. En parallèle, des **ateliers bien-être** seront organisés, offrant aux aidants des moments de répit bienvenus : **nutrition, postures contre le mal de dos, sophrologie, et yoga du rire** seront au programme pour prendre soin des aidants, eux aussi confrontés à des défis physiques et émotionnels.

[Plus d'informations ici](#)

\*\*\*\*\*

**A propos de la Macif** • Assureur mutualiste, la Macif protège au quotidien ses 5,8 millions de sociétaires et clients avec des offres et services simples et utiles en assurances dommages, santé-prévoyance et finance-épargne. La Macif a réalisé un chiffre d'affaires de près de 6,7 milliards d'euros en 2023. Gérant plus de 18 millions de contrats, elle compte près de 12 000 salariés qui exercent tous en France au sein d'un réseau de plus de 450 points d'accueil physiques et téléphoniques. La Macif a été certifiée Top Employer 2024 et a été réélue marque préférée des Français dans la catégorie Compagnies d'assurance en 2024.

**Macif, une marque Aéma Groupe** • Aéma Groupe est le groupe mutualiste de protection né du rapprochement entre AÉSIO mutuelle et Macif. Avec l'acquisition d'Abeille Assurances en 2021 suivie de la création d'Ofi Invest en 2022, Aéma Groupe est désormais le quatrième acteur de l'assurance en France et réalise un chiffre d'affaires de 16 milliards d'euros en 2023. Ses plus de 20 000 collaborateurs et 1 800 délégués œuvrent au quotidien pour accompagner et protéger plus de 11 millions d'assurés. Multimarques, multi réseaux et multimétiers, Aéma Groupe couvre l'ensemble des besoins de protection (assurance dommages, santé-prévoyance, épargne-retraite et gestion d'actifs). Mutualiste dans l'âme, activiste par conviction, Aéma Groupe veut apporter des réponses éclairées, constructives et humaines face aux grands enjeux de protection liés aux transitions actuelles. En poursuivant la construction d'un acteur mutualiste de premier plan, il crée un modèle inédit, hybride et ouvert capable d'apporter des solutions plus justes, plus adaptées au monde d'aujourd'hui et de demain.

### Contacts presse :

**Caroline Lemarchand** • 06 28 11 56 37 – [clemarchand@macif.fr](mailto:clemarchand@macif.fr)

**Marina Ducros** • 06 13 55 57 98 – [mducros@macif.fr](mailto:mducros@macif.fr)

\*\*\*\*\*