

Communiqué de presse



aéma GROUPE

A Lamastre, le 28 avril 2025

La Fédération des Marchés de France et la Macif apprennent aux enfants à bien manger en les impliquant dans leur alimentation grâce à des activités ludiques et pédagogiques.

**Rendez-vous le samedi 3 mai 2025
sur "Le Marché des Enfants" à Lamastre (07)**



**Le Marché
des Enfants**
Manger frais, ça s'apprend !

**Un marché de fruits (🍏) et
légumes à hauteur d'enfant**

**>>> Rendez-vous le samedi 3 mai 2025
de 8h à 17h, Ô'gradins, place Montgolfier,
à Lamastre**

**Dans le cadre de la Foire de printemps, "Le
Marché des Enfants", organisé par la
Fédération des Marchés de France avec le
soutien de la Macif, a pour objectifs de
sensibiliser les enfants à une alimentation
équilibrée et leur faire découvrir les produits
frais autour d'activités ludiques et
pédagogiques tout en valorisant l'activité
des marchés, le commerce de proximité en
plein air et les circuits courts.**

>> Manger frais, ça s'apprend !

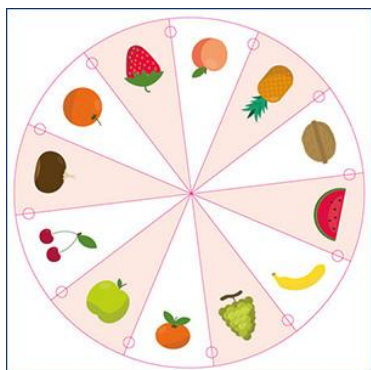
A destination des 6-12 ans, « le Marché des Enfants » se compose d'une dizaine de stands adaptés à la taille des enfants. Ces derniers peuvent jouer les vendeurs de fruits et légumes, mais aussi faire leurs courses comme les grands !

Le Fruitatou, une monnaie fictive est mise gratuitement à leur disposition à l'entrée du marché. Ainsi, les enfants choisissent les fruits et légumes qu'ils préfèrent, payent leurs achats et repartent avec leurs courses comme des adultes.

Cette action apprend aux enfants à manger quotidiennement des fruits et légumes frais et de saison. Elle favorise également la valorisation des marchés, des commerces de proximité de plein air, ainsi que les circuits courts.

>> Une journée d'animations gratuites pour les jeunes enfants

Sur place, des animations et des jeux pédagogiques autour de la prévention nutritionnelle et des fruits et légumes seront proposés aux enfants.



Un atelier "Roue des fruits et légumes" leur permettra de découvrir ou de redécouvrir les fruits et légumes. On tourne la roue, un fruit ou légume est désigné, les enfants doivent l'identifier. L'animateur pose des questions aux enfants sur le fruit ou le légume (nom, couleur, que peut-on cuisiner avec ?, etc.).

Un quiz "Connais-tu les fruits et légumes ?" permettra aux enfants, accompagnés de leurs parents, de mieux connaître les fruits et légumes. Il sera composé de questions notamment sur leur saisonnalité.

LA FRAISE



- Quel est le nom du fruit ?
La fraise
- Quelle est la couleur du fruit ?
Rouge
- Le fruit se mange à quelle saison ?
Printemps
- Le nom de l'arbre du fruit ?
Le fraisier
- Que peut-on cuisiner ou préparer avec ce fruit ?
Des gâteaux (tarte aux fraises, un fraisier, charlotte aux fraises) des boissons (jus de fruits, lait fraise), des salades de fruits et de la confiture



La Macif, c'est vous.

Mon calendrier
des fruits et légumes de saison



Le Marché des Enfants
Manger Frais, ça s'apprend !

Printemps	Été	Automne	Hiver
FRUITS  Abricot - Cassis - Cerise - Fraise Framboise - Groseille - Melon Pamplemousse - Pomme Rhubarbe LÉGUMES  Artichaut - Asperge - Aubergine Concombre - Courgette - Cresson Endive - Fenouil - Haricot vert Laitue - Navet - Oignon - Petit pois Poireau - Radis - Tomate	FRUITS  Abricot - Cassis - Cerise - Figue Fraise - Framboise - Groseille Melon - Mirabelle - Mûre Nectarine - Pastèque Pêche - Poire - Pomme - Prune Quetsche - Raisin - Reine-Claude LÉGUMES  All - Artichaut - Aubergine Blette - Brocoli - Carotte - Chou de Bruxelles - Chou-fleur Concombre - Courge - Courgette Cresson - Échalote - Endive Épinard - Fenouil - Haricot vert Mâche - Navet - Oignon - Panais Poireau - Potiron - Salsifis	FRUITS  Avocat - Châtaigne - Citron Clémentine - Coing - Figue Kiwi - Mandarine - Noix - Poire Pomme - Quetsche - Raisin LÉGUMES  All - Betterave - Blette - Brocoli Carotte - Celeri - Chou - Chou de Bruxelles - Chou-fleur Concombre - Courge - Courgette Cresson - Échalote - Endive Épinard - Fenouil - Haricot vert Mâche - Navet - Oignon - Panais Poireau - Potiron - Salsifis	FRUITS  Avocat - Citron - Clémentine Kiwi - Mandarine - Orange Pamplemousse - Poire - Pomme LÉGUMES  Betterave - Carotte - Celeri Chou - Chou de Bruxelles - Chou fleur - Courge - Cresson - Endive Épinard - Mâche - Navet - Oignon Panais - Poireau - Potiron - Radis Salsifis - Topinambour

Des planches de coloriages et des calendriers des fruits et légumes de saison seront offerts aux enfants*.

* Dans la limite des stocks disponibles



ville de
La Bastre

A propos de la Macif • Assureur mutualiste, la Macif protège au quotidien ses 6,37 millions de sociétaires adhérents ou clients avec des offres et services simples et utiles en assurances dommages, santé-prévoyance et finance-épargne. La Macif a réalisé un chiffre d'affaires de près de 6,95 milliards d'euros en 2024. Gérant plus de 19 millions de contrats, elle compte près de 12 000 salariés qui exercent tous en France au sein d'un réseau de plus de 450 points d'accueil physiques et téléphoniques. La Macif a été réélue marque préférée des Français dans la catégorie Compagnies d'assurance en 2024.

Macif, une marque Aéma Groupe • Mutualiste dans l'âme, activiste par conviction, Aéma Groupe est le groupe mutualiste de protection né du rapprochement entre Macif et AÉSIO mutuelle. Avec l'acquisition d'Abeille Assurances en 2021 suivie de la création d'Ofi Invest en 2022, Aéma Groupe réalise un chiffre d'affaires de 16,1 milliards d'euros en 2024. Ses plus de 20 000 collaborateurs et 1 800 délégués œuvrent au quotidien pour accompagner et protéger 12,1 millions d'assurés. Multimarques, multiréseaux et multimétiers, Aéma Groupe couvre l'ensemble des besoins de protection (assurance dommages, santé-prévoyance, épargne-retraite et gestion d'actifs). Aéma Groupe veut apporter des réponses éclairées, constructives et humaines face aux grands enjeux de protection liés aux transitions actuelles. En poursuivant la construction d'un acteur mutualiste de premier plan, il crée un modèle inédit, hybride et ouvert capable d'apporter des solutions plus justes, plus adaptées au monde d'aujourd'hui et de demain.

Contacts presse :

Caroline Lemarchand • 06 28 11 56 37- clemarchand@macif.fr
