



COMMUNIQUE DE PRESSE

18/09/2024

Loïs Berrehar et Charlotte Yven :

La Solitaire des gens heureux !

Cette 55^e édition de La Solitaire du Figaro Paprec restera gravée dans les mémoires des deux skippers Macif. 2^e au général avec deux victoires d'étapes, Loïs a vécu sa toute dernière avec Macif avec une envie décuplée de viser les étoiles. 5^e, Charlotte, a accroché un podium d'étape et confirmé son talent et sa volonté farouche d'atteindre le meilleur niveau. Ils se confient dans cette interview croisée. Et parce que ce beau binôme, vainqueur de la Transat Paprec 2023, n'a encore pas dit son dernier mot : ils participeront au Championnat du Monde Off-shore en double mixte du 24 septembre au 1er octobre prochain à Lorient !



©Alexis Courcoux / La Solitaire du Figaro



©Alexis Courcoux / La Solitaire du Figaro

Alors heureux ?

Loïs Berrehar (Skipper Macif 2022) : « *Oui je suis très content ! Il y avait quand même un petit espoir de passer devant Tom Dolan, mais sincèrement, je ne pouvais pas rêver mieux. Une étape dans la brise pour la dernière de cette édition, c'est ce dont je rêvais. J'étais ultra motivé pour plusieurs raisons : j'étais déçu de ma deuxième étape, je sentais malgré tout que je pouvais faire encore mieux et que le classement final était jouable. Et puis, cette victoire sur la première étape m'a littéralement galvanisé. Je savais qu'après toute cette énergie engrangée, je pouvais donner le meilleur sur l'ultime étape. C'était un peu le plan que je m'étais dessiné : faire un beau parcours côtier, être devant, et le rester jusqu'à la fin. »*

Charlotte Yven (Skipper Macif 2023) : « *Je suis super fière, super heureuse de ma saison, d'avoir performé et de m'être bagarrée jusqu'au bout. Pour moi, le circuit Figaro est devenu ma grande famille. J'ai tout donné, pris un immense plaisir. Je suis tellement heureuse... »*

Que reprenez-vous de cette 55^e édition de La Solitaire du Figaro ?

Loïs Berrehar : « Je n'oublierai jamais cette édition. Pour moi, c'est l'édition de la concrétisation. J'avais évidemment des objectifs personnels, je voulais montrer ce que je valais, et j'avais à cœur pour la Macif de tout donner pour cette dernière. J'avais déjà fait un podium l'an dernier, mais je voulais à tout prix gagner une étape. Au final, j'en gagne deux, c'est fantastique ! Je n'ai aucun regret, c'était presque de l'ordre de l'impossible, et j'ai réussi. C'est motivant, je me dis que j'ai ma place pour avancer encore. En plus, cela s'est fait entre marins que j'apprécie énormément. Basile (Bourgnon) est un bon copain, il a eu un rôle important, depuis que je suis tout petit. Cela m'a toujours poussé vers le haut de naviguer contre lui. Il m'a poussé dans mes retranchements sur cette Solitaire, c'était ma locomotive. »

Charlotte Yven : « J'ai rempli mon objectif de l'année. J'ai beaucoup travaillé pour cela. Je m'étais fixé des choses à établir, j'ai coché les cases. Je me sentais enfin à mon niveau, là où je voulais être. Toutes ces petites choses que j'ai travaillées mises bout à bout font que ça a marché. Je me suis enfin fait confiance, je suis très fière et heureuse. Inconsciemment aussi, ces Jeux Olympiques m'ont transporté. J'ai tout donné cette année pour faire quelque chose de bien sur la Solitaire, comme beaucoup d'athlètes qui veulent réussir. C'est une énergie incroyable ! Vive le sport, vive les Jeux ! »

Tout le travail en amont a payé ?

Loïs Berrehar : « Je suis arrivé là où je voulais. C'est ce que j'aime dans ce sport de manière générale, c'est le défi permanent pour, sans cesse, sortir de sa zone de confort. Je n'ai fait que progresser, m'améliorer. Il n'y a pas une journée où je n'ai pas pensé à donner le meilleur de moi-même. Comme tous les athlètes finalement. Les Jeux Olympiques sont porteurs de flamme, et cela m'a sans doute porté moi aussi. Quand j'ai franchi la ligne d'arrivée de la dernière étape, j'ai vu 7 ans de ma vie défiler. »

Charlotte Yven : « Je me suis donné tous les moyens pour réussir, et ce grâce à la Macif. Disposer d'un bateau bien préparé, d'entraînements à haut niveau, cela change la donne. Mais surtout, je me suis mise dans la tête chaque jour, toute l'année, de réussir. C'est un choix de vie, c'est dur parfois, il faut de la volonté. C'est un long chemin pour y arriver, mais je crois qu'à force de me mettre des petits objectifs, je suis parvenue à aller là où je voulais être. »

On a le sentiment qu'il y a eu un maximum de plaisir... On parle d'addiction à La Solitaire, pourquoi ?

Loïs Berrehar : « La Solitaire c'est du pur plaisir tout le temps parce que tout se joue dans le détail. C'est le match qui est addictif, la bagarre. Et puis, on sait chaque fois que rien ne se passe comme prévu. Il y a aussi de la souffrance. Dans les muscles et dans la tête... C'est une histoire d'équilibre. Il faut réussir à aimer la douleur. Les contraintes deviennent un plaisir. Réussir une Solitaire, cela veut dire beaucoup de contraintes personnelles, mais cela en vaut la chandelle. »

Charlotte Yven : « Ce qui est addictif, c'est que tu vas chercher le meilleur de toi-même. Tu vas au bout de toi-même. C'est dur, il y a sans arrêt une part d'incertitude, mais c'est ce qui fait la beauté de La Solitaire. »

Peut-on parler pour chacun d'entre vous de l'année de la maturité sur le circuit ?

Loïs Berrehar : « L'année de la maturité est arrivée pour moi l'année dernière. J'ai réalisé un podium, j'aurais pu arrêter après. Mais j'avais envie de faire mieux et grâce à la Macif, j'ai eu une année « bonus », une année pour aller encore plus loin. »

Charlotte Yven : « Oui j'ai pris de la maturité, c'est sûr. Je ne me dis plus qu'un podium est inaccessible. Je peux désormais me fixer des objectifs que je sais atteignables. 5^e sur une Solitaire avec un podium d'étape, c'est génial. »

Un mot pour le vainqueur Tom Dolan ?

Loïs Berrehar : « C'est encore une belle histoire la victoire de Tom. C'est un marin que j'apprécie beaucoup. Nous avons commencé le Figaro Bénéteau tous les deux en 2018. Il arrivait du Mini et moi du multicoque. Nous avons démarré en même temps sur la Transat AG2R. J'ai tout de suite vu qu'il était super fort, super enthousiaste. Il avait peut-être un manque de confiance en lui, mais il était bourré de qualités en mer. Je suis sincèrement heureux pour lui, même si évidemment j'aurais aimé le battre. C'est un beau vainqueur. »

Charlotte Yven : « Je suis fan de Tom. Il navigue bien, j'aime sa manière de faire les choses en mer. Il tente toujours des petites options et il n'est pas du genre à rester dans le peloton. C'est comme ça que je vois les choses aussi. Essayer, tenter, faire selon son instinct. »

Vous partez ensemble avec Loïs faire le Championnat du Monde Off-shore en double mixte... C'est une belle manière de terminer la saison ?

Loïs Berrehar : « Charlotte voulait faire ce championnat. Avec elle, chaque course en double est un bonheur. Plus qu'une collègue, c'est une sœur. Quand elle est arrivée sur le projet Macif, elle avait beaucoup à apprendre, mais elle a cette volonté farouche d'engranger de l'expérience, de prendre du plaisir à naviguer. Notre objectif commun était de gagner la Transat Paprec. Elle a su s'adapter à fond pour que l'on parvienne à notre objectif. Elle m'apporte son énergie, sa bienveillance. Sincèrement, je suis persuadé que ce ne sera pas notre dernière collaboration tous les deux. »

Charlotte Yven : « J'ai envie que cela ne s'arrête jamais de naviguer avec Loïs. Parce qu'ensemble, on forme une belle équipe. J'ai déjà la nostalgie ! Oui, ce championnat sera forcément fort et on aura à cœur de bien faire. »

Que vous êtes-vous apportés l'un à l'autre ?

Loïs Berrehar : « Grâce à la Macif, j'ai rencontré un binôme incroyable. J'avais tout de suite vu ses qualités : passion, envie, enthousiasme. J'ai vite senti son potentiel. Elle a un truc, un feeling que d'autres n'ont pas. Elle est également très humble et toujours de bonne humeur. Pour moi, c'est énorme ! »

Charlotte Yven : « Loïs m'a tout appris. De la manière de faire une belle trajectoire, à comment faire cuire des œufs en bateau ! Il m'a donné tous ses secrets. Il m'a dit comment régler mes voiles, comment aller vite, comment vivre en solitaire sans dormir, comment donner le meilleur de moi-même. J'ai pris confiance grâce à lui. C'est mon frère, mon meilleur conseiller. »

Quels sont vos objectifs sur ce championnat ?

Loïs Berrehar : « Se qualifier sur la finale ! On fait ce Championnat du Monde pour représenter notre pays. Notre fédération nous suit, c'est un beau challenge. Personnellement, je souhaite prendre un maximum de plaisir sur l'eau. »

Charlotte Yven : « Se qualifier bien sûr ! Et surtout, pour notre dernière course ensemble de la saison, donner le meilleur, profiter à fond. Même si dans un coin de ma tête, ce ne sera certainement pas la dernière fois que l'on régatera en binôme... »

AVIS AUX CANDIDATS !

NOUVELLE SELECTION SKIPPER MACIF EN VUE POUR 2025 !

Une fois le programme de courses achevé, la saison se terminera avec la sélection d'un nouveau Skipper Macif pour 2025 qui succèdera à Loïs Berrehar l'année prochaine. Créée en 2008, ce programme d'accompagnement sportif de haut niveau dans le domaine de la course au large permet à de jeunes navigateurs et navigatrices prometteurs de bénéficier d'un encadrement sur mesure (financier, technique et opérationnel) pour leur permettre de progresser et d'exceller sur le circuit Figaro. Pour participer à cette nouvelle sélection, les candidats ont jusqu'au 30 septembre pour déposer leurs dossiers de candidature. Plus d'infos : bit.ly/4cyrYMw.

PORTRAITS



©Pierre Bouras / disobey. / Macif

[LOÏS BERREHAR - SKIPPER MACIF 2022](#)



©Pierre Bouras / disobey. / Macif

[CHARLOTTE YVEN - SKIPPER MACIF 2023](#)

BANQUES IMAGES PHOTOS et VIDEO (drone et embarquées)



©Gauthier Lebec / disobey. / Macif



©Gauthier Lebec / disobey. / Macif

**RETROUVEZ TOUTES LES PHOTOS, VIDEOS ET COMMUNIQUES DE PRESSE
[EN TELECHARGEMENT VIA CE LIEN SUR LE >> DRIVE PRESSE](#)**

PROGRAMME DE LA SAISON 2024

SOLO GUY COTTEN*

Du 09 au 16 mars 2024 – Concarneau (Coefficient 2)
Une classique du circuit, 51^e du nom, pour débiter la saison.

TROPHEE LAURA VERGNE (en double)

Du 24 au 27 mars 2024 - La Trinité sur Mer
Course offshore de 500 milles

SOLO MAÎTRE COQ*

Du 28 avril au 05 mai 2024 - Les Sables d'Olonne (Coefficient 2)
Une compétition entre parcours côtiers en baie des Sables d'Olonne et Grande Course autour de Ré, Yeu et Belle-Île.

TROPHEE BPGO* (en double)

Du 15 au 25 mai 2024 – Concarneau (Coefficient 2)
2^eème Edition de la Course autour des Iles du Ponant TROPHÉE BPGO.

LE HAVRE ALL MER CUP*

Du 31 mai au 8 juin 2024 – Le Havre (Coefficient 2)

SOLITAIRE DU FIGARO*

Du 19 août au 15 septembre 2024 (Coefficient 5)
Une course mythique en 3 étapes... la plus importante pour remporter le Championnat de France Elite de Course au Large !

CHAMPIONNAT DU MONDE OFFSHORE (en double mixte)

Du 24 septembre au 1^{er} octobre 2024

Pour la première fois de son histoire, l'épreuve se disputera en France, à Lorient. De nombreux duos venus des quatre coins du monde sont attendus pour l'occasion et les Français, à domicile, défendront leurs chances avec deux talentueux équipages, les « Skipper Macif » Loïs Berrehar & Charlotte Yven et les Bretons Basile Bourgnon « Edenred » & Elodie Bonafous « groupe Queguiner ».

NATIONAL FIGARO 3 (en équipage)

Du 03 au 06 octobre 2024 – Lorient

(*) Courses comptant pour le Championnat de France de Course au Large

RETROUVEZ ICI TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA FILIERE

Contacts presse

Agence disobey. : skippermacif@agence-disobey.com

Soazig Gueho • 06 62 08 75 44

Macif : **Caroline Lemarchand** • 06 28 11 56 37 • clemarchand@macif.fr

A propos de la Macif • Assureur mutualiste, la Macif protège au quotidien ses 5,8 millions de sociétaires et clients avec des offres et services simples et utiles en assurances dommages, santé-prévoyance et finance-épargne. La Macif a réalisé un chiffre d'affaires de près de 6,7 milliards d'euros en 2023. Gérant plus de 18 millions de contrats, elle compte près de 11 000 salariés qui exercent tous en France au sein d'un réseau de plus de 450 points d'accueil physiques et téléphoniques. La Macif a été certifiée Top Employer 2024 et a été réélue marque préférée des Français dans la catégorie Compagnies d'assurance en 2024.

Macif, une marque Aéma Groupe • Aéma Groupe est le groupe mutualiste de protection né du rapprochement entre AÉSIO mutuelle et Macif. Avec l'acquisition d'Abeille Assurances en 2021 suivie de la création d'Ofi Invest en 2022, Aéma Groupe est désormais le quatrième acteur de l'assurance en France et réalise un chiffre d'affaires de 16 milliards d'euros en 2023.