

BAROMÈTRE DES ADDICTIONS ET DE LEURS CONSÉQUENCES CHEZ LES JEUNES



2021

www.macif.fr/barometre-addictions



Les consommations régulières des 16-30 ans

Consommation régulière : au moins une fois par mois



Alcool



Tabac



Cannabis



Ecstasy, MDMA, GHB, poppers, protoxyde d'azote ou LSD



Cocaïne ou du crack



Héroïne



41%

passent 6h ou plus par jour devant les écrans interactifs

Les consommateurs réguliers ont tendance à mixer les substances

81% des consommateurs réguliers de



Cannabis

89% des consommateurs réguliers de



Cocaïne ou du crack

84% des consommateurs réguliers de



Ecstasy, MDMA, GHB, poppers, protoxyde d'azote ou LSD

...consomment également régulièrement de l'alcool



Les consommateurs réguliers de cannabis, consomment également régulièrement

à 38%



de la cocaïne ou du crack

à 40%



de l'héroïne

à 42%



de l'ecstasy, la MDMA, le GHB, poppers, protoxyde d'azote ou LSD

Les consommateurs réguliers ont une perception minorée du risque

Consommer de l'alcool

Consommer de la cocaïne / du crack



1 signifiant qu'il s'agit d'un comportement pas du tout risqué, 10 d'un comportement très risqué.

Une fréquence de perte de contrôle alarmante liée à leurs consommations



71%

des consommateurs réguliers ont perdu le contrôle d'eux-mêmes au moins une fois au cours des 12 derniers mois au point de ne plus vraiment savoir ce qu'ils faisaient

Héroïne



Ecstasy, MDMA, GHB, poppers, protoxyde d'azote, LSD



Cannabis



Alcool



Cocaïne ou Crack



73% des consommateurs réguliers ont été confrontés à au moins une de ces situations du fait de leur consommation :



Des messages de prévention perçus...

76% des jeunes



ont lu, vu ou entendu au moins une fois au cours des 12 derniers mois un message de prévention sur les risques liés à ce type de consommation



...mais qui ne les amènent pas à revoir leur consommation

59% ont été convaincus

34% incités à réduire leur consommation

58% ont pris conscience de certains dangers

36% se sont sentis concernés

