

# BAROMÈTRE DES ADDICTIONS ET DE LEURS CONSÉQUENCES CHEZ LES JEUNES DE 16-30 ANS

## 5ÈME ÉDITION - 2025

www.macif.fr/barometre-addictions

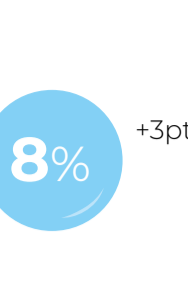


### Cette année, une hausse significative chez les consommateurs réguliers des différentes drogues

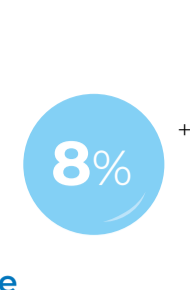
Consommation régulière : au moins une fois par mois



Alcool



Tabac



Cannabis



Ecstasy, MDMA, GHB, poppers, protoxyde d'azote ou LSD



Cocaïne

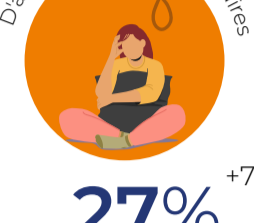
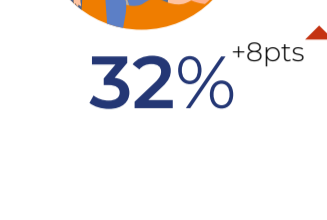


Héroïne



### En tendance, depuis 5 ans, les expériences négatives exprimées par les jeunes de 16-30 ans se sont fortement dégradées

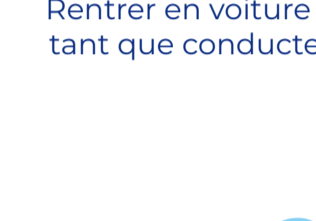
**77%** <sup>+9pts depuis 2021</sup> des jeunes qui consomment au moins une substance (hors tabac) ont été confrontés à au moins une de ces situations du fait de leur consommation :



### Des conduites à risque qui se retrouvent aussi dans leurs déplacements quotidiens et qui s'accroissent depuis 2022

**86%** <sup>+3pts depuis 2022</sup> ont déjà adopté au moins un comportement suivant du fait de leurs consommations :

**68%** <sup>+6pts depuis 2022</sup> Dont plusieurs fois



### Un usage toujours très inquiétant et risqué du téléphone en situation de déplacements



des jeunes ont déjà adopté au moins un de ces comportements en conduisant une voiture, une moto, un scooter ou un vélo

**42%** <sup>Dont souvent</sup>



Téléphoner



Envoyer et/ou lire des SMS ou des mails



Consulter les réseaux sociaux



Se filmer, faire des selfies



Participer à des réunions pour le travail



Regarder des films / des séries sur un écran



Jouer à des jeux sur leur téléphone

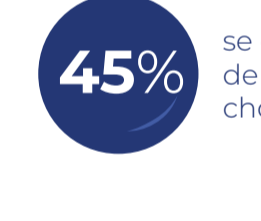


Poster des contenus en direct sur les réseaux sociaux

### Utilisation du smartphone en déplacement : des jeunes plutôt conscients du danger

Pour vous-même

Pour les autres



Les évolutions sont indiquées par rapport à la 4ème édition du baromètre

### Des jeunes très connectés sur de nombreux réseaux sociaux

En moyenne, les jeunes ont un compte sur **3,9** réseaux sociaux

Temps moyen passé par jour sur les réseaux sociaux

Moins de 4 heures par jour



4 heures ou plus par jour

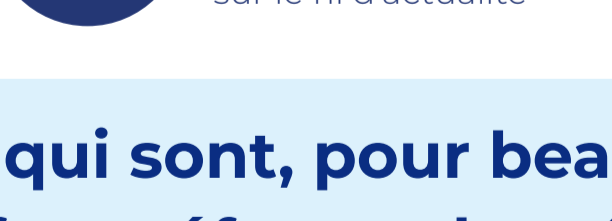
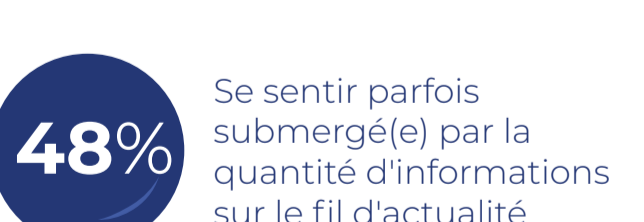


### Des utilisations multiples et variées des réseaux sociaux

Top 5 des usages des réseaux sociaux



### Des jeunes qui ont massivement conscience de passer trop de temps sur les réseaux et d'être « passifs » dans leur consommation



### Et qui sont, pour beaucoup, lucides des effets néfastes des réseaux sociaux sur eux



### Et pourtant, seule une minorité a mis en place des bonnes pratiques pour limiter leur consommation des réseaux sociaux

Déjà fait

Jamais fait



Etude réalisée en ligne du 17 avril au 12 mai 2025 auprès de 3500 personnes âgées de 16 à 30 ans, constituant un échantillon représentatif de la population française âgée de cette tranche d'âge (en termes de genre, d'âge, de CSP et de régions).

GAME CHANGERS

