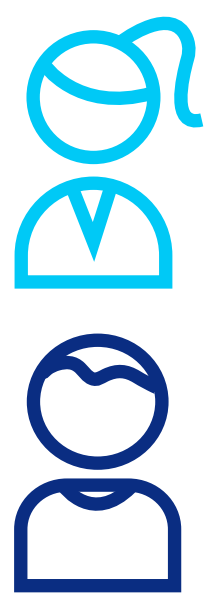


QUI SONT-ILS ?



700 000 à
1 000 000

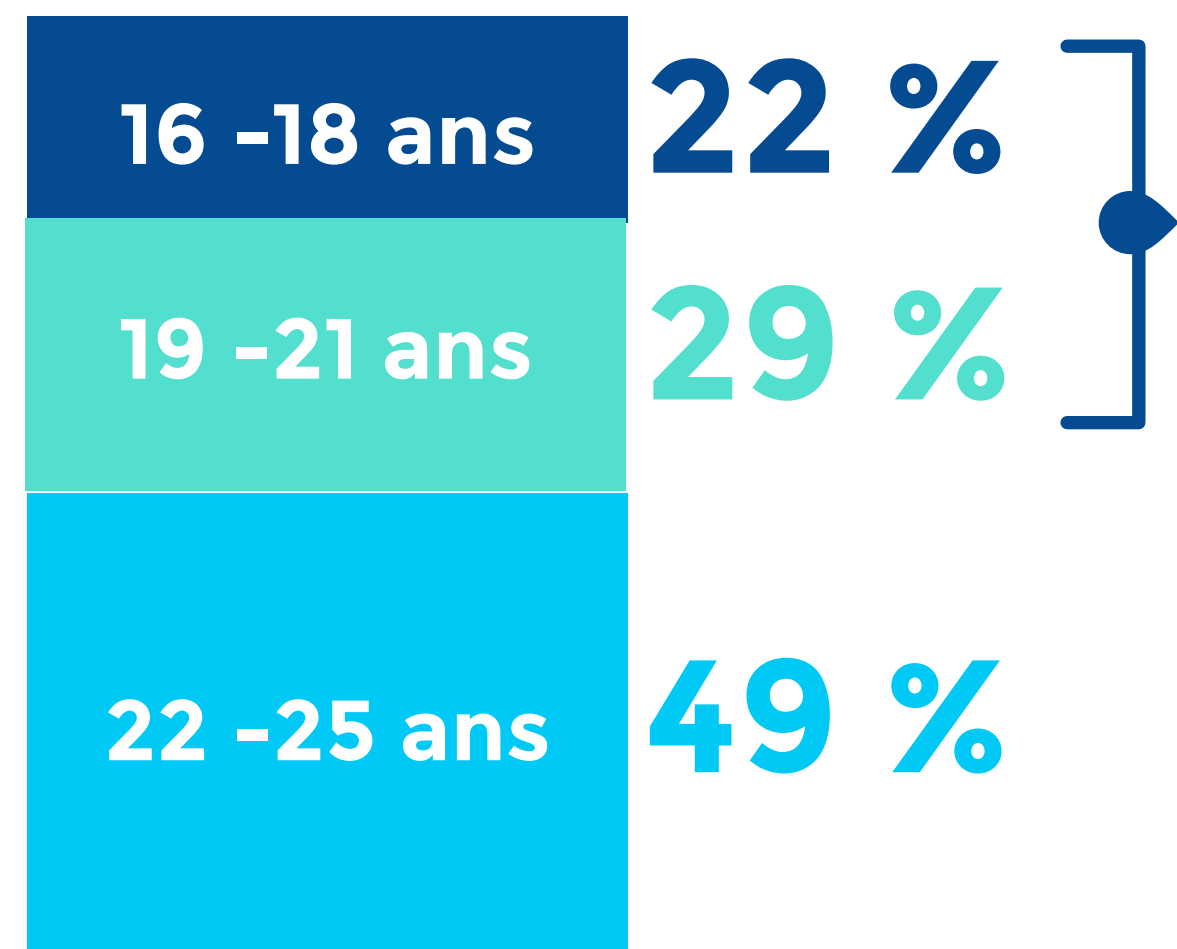
de jeunes aidants
en France en 2023

soit **13 %**
des 16-25 ans



4 jeunes sur **10**

Apportent ou ont apporté de l'aide



Soit **51 %**
de 16 à 21 ans



46 %
élèves ou
étudiants*

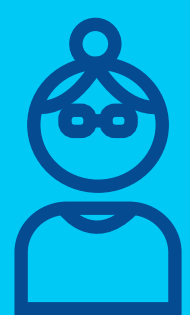
57 %
d'étudiants
boursiers

33 %
en emploi

* effet d'âge du fait de la composante de l'échantillon 16-25 ans

QUI AIDENT-ILS ?

Ils aident
la famille nucléaire



32 % un parent



17 % un conjoint



9 % un enfant

38 %

soutiennent un proche
souffrant de troubles
psychologiques et
psychiatriques

56 %

des aidants aident en
plus leurs frères et
sœurs

A QUELLE FRÉQUENCE AIDENT-ILS ?

24%

tous les jours

38%

plusieurs fois par semaine

COMMENT AIDENT-ILS ?

**SOINS À LA PERSONNE
VIE AU DOMICILE
APPUI ADMINISTRATIF
ET FINANCIER**



54 %

des jeunes aidants
soulignent la charge mentale
et le fardeau de l'aide

DES IMPACTS IMPORTANTS SUR L'EMPLOI ET LES ÉTUDES

37 %

ont dû prendre
un petit boulot

28 %

ont demandé un
aménagement
des horaires de
cours

30 %

ont modifié leur
orientation pour des
études plus courtes

24 %

ont décroché

UN BESOIN D'AIDE EXTÉRIEURE IMPORTANT

+ d'un tiers de situations
non appuyées par une aide

40%

des aidants jugent
les aides utiles
mais insuffisantes
pour couvrir
l'ensemble des
besoins



1/3
des jeunes
aidants en
recherche de
solution

UN PARCOURS SEMÉ D'EMBÛCHES



27%

des jeunes aidants
anxieux à l'idée
d'aller en cours



18%

fréquemment
en retard