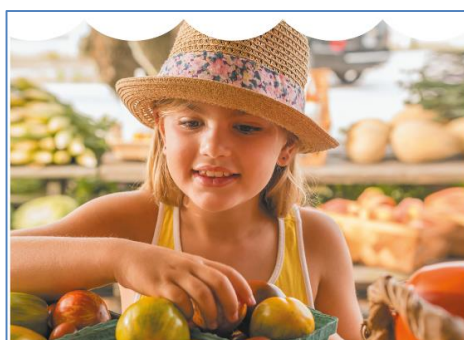


Paris, le 12 octobre 2022

Avec « Le Marché des Enfants », la Macif apprend aux enfants à bien manger, en les impliquant dans leur alimentation.

>>> Rendez-vous mardi 18 octobre de 9h00 à 12h00

Place de l'Hôtel de Ville – Gigean (34)



Le Marché
des Enfants
Manger frais, ça s'apprend !

Un marché de fruits (🍌) et légumes à hauteur d'enfant

Mardi 18 octobre 2022 de 9h à 12h
Place de l'Hôtel de Ville - Gigean



Le 18 octobre prochain à Gigean, aura lieu « Le Marché des Enfants » à destination des 6-12 ans avec le concours de la Fédération Nationale des Marchés de France.

L'objectif est de sensibiliser les enfants à une alimentation équilibrée et leur faire découvrir les produits frais autour d'activités ludiques et pédagogiques tout en valorisant l'activité des marchés, le commerce de proximité en plein air et les circuits courts.

Ce marché des enfants permettra aux 6-12 ans de participer à un véritable jeu de rôle, et de se mettre dans la peau de vrais consommateurs, prêts à partir à l'assaut des enseignes des producteurs locaux. Il prendra la forme d'un mini marché à hauteur d'enfant, avec du mobilier adapté, une monnaie spécifique, et les enfants seront des deux côtés des étals.

>> Manger frais, ça s'apprend

Action de valorisation des commerces de proximité en plein air et de prévention avec pour thème « bien manger » menée avec la Fédération Nationale des Marchés de France, « Le Marché des Enfants » se compose d'une dizaine de stands adaptés à la taille des enfants où ces derniers peuvent jouer les vendeurs de fruits et légumes mais, aussi faire leurs courses comme les grands !

De plus, cette action doit apprendre aux enfants à manger quotidiennement des fruits et légumes frais et de saison. Elle doit favoriser également une valorisation des marchés, des commerces de proximité de plein air ainsi que des circuits courts.

Des animations et des jeux pédagogiques autour de la prévention nutritionnelle et des fruits et légumes sont proposés aux enfants.

LA FRAISE





- Quel est le nom du fruit ?
La fraise
- Quelle est la couleur du fruit ?
Rouge
- Le fruit se mange à quelle saison ?
Printemps
- Le nom de l'arbre du fruit ?
Le Fraisier
- Que peut-on cuisiner ou préparer avec ce fruit ?
Des glaces (arte aux fraises, un fraise, «Charlotte aux fraises» des bonbons (ice de fraise, lait fraise), des salades de fruits et de la confiture
- Que signifie l'expression « Aller aux fraises » ?
Se promener en prenant son temps ou aller au paradis ou être heureux



Le Marché des Enfants
Boutique de livres et de jouets



**Dans la limite des stocks disponibles*



*Étude réalisée du 12 au 13 janvier 2022 par La Marque Préférée des Français auprès de 1 022 répondants représentatifs de la population Française - terrain réalisé par OpinionWay - dans la catégorie Compagnies d'assurance.