



# Skipper Macif Saison 2023



COMMUNIQUE DE PRESSE

29/04/2023

## J-1 avant le départ de la Transat Paprec

### **Loïs Berrehar et Charlotte Yven : « à fond, sur un même pied d'égalité ! »**

---

A retenir dans ce communiqué :

- Les dernières impressions de Charlotte Yven et Loïs Berrehar avant le départ de la Transat Paprec, demain dimanche, à 13h02.
- Le mode de fonctionnement complexe d'une paire de solitaires en quête de performance.
- Le scénario météo du début de course vu par Christian Dumard, qui accompagne le duo Skipper Macif dans sa préparation.

---

**L'avitaillement est chargé, le bateau fin prêt ; et les deux complices du Figaro Bénéteau 3 Skipper Macif, le sont tout autant : impatients de rentrer de plain-pied dans le vif d'une compétition océanique engagée. Après un petit échange à bord du bateau - plein comme un œuf -, on comprend que tout est en place et en ordre de marche pour au minimum 18 jours de course à deux dans un intérieur restreint à une poignée de m<sup>2</sup> de surface habitable. Le monotype s'est alourdi d'environ 300 kg, dont 100 litres d'eau obligatoires. Au chapitre de la nourriture, tout y est, à part un peu de frais : quelques lyophilisés, beaucoup de plats appertisés, des biscuits, du café et du chocolat, « avec pas loin d'une tablette par jour de mer » indique Loïs. « On a fait attention au poids embarqué, mais on n'a pas lésiné sur les petits plaisirs » complète son binôme, dont le sourire trahit l'impatience de disputer cette Transat Paprec, une course d'envergure qui revient pour sa 16<sup>e</sup> édition sous le signe de la mixité. Aussi symbolique soit-elle, la victoire du duo Skipper Macif sur le prologue d'ouverture quelques jours plus tôt confirme que tous les indicateurs sont au vert pour ces deux solitaires du bord qui forment visiblement une paire préparée, affutée, et motivée.**

## Charlotte : plus rassurée que stressée

**« Plus le départ approche, plus je me rends compte que je pars traverser l'Atlantique. J'ai super hâte. De partir, d'être en mer... Je ne suis pas de nature stressée, et je suis rassurée par le fait de partir avec Loïs, qui a déjà l'expérience »** déclare la Skipper Macif 2023, à la veille de prendre le départ de sa toute première transat. Plus que de la pression, c'est donc bien l'excitation de se jeter dans le grand bain de cette course longue de 3 890 milles (7 205 km) qui l'emporte. À ses côtés, Loïs Berrehar - sept traversées au compteur, dont trois en Figaro -, ne cache pas ressentir un léger trac monter. **« Mais c'est normal, c'est cette pointe d'adrénaline qui accompagne les grands départs »** lâche-t-il pour expliquer que ce genre de petite boule au ventre s'évacue sitôt la ligne de départ franchie. Car, pas de routine qui tienne sur ce type de course au large et sur un parcours en direction de Saint-Barthélemy qu'il connaît pourtant bien.

## Loïs : faire mieux que la dernière fois

**« Ce n'est jamais anodin de traverser l'Atlantique, mais avant un départ, il y a forcément des automatismes et des réflexes qui reviennent : dans la check list, dans la job list... que ce soit pour l'avitaillement ou le matériel de spare. Ce sera ma troisième transat en Figaro, et l'envie d'y aller reste intacte. D'autant plus que je ne l'ai encore jamais gagnée. C'est motivant ! »** avance le complice de Charlotte. Il ne cache pas son objectif : faire mieux que la dernière fois, lors de sa deuxième participation qui s'était terminée sur une belle 3<sup>e</sup> place. **« On a toujours envie de progresser dans la vie. On se prépare à faire mieux pour gravir le plus de marches possible sur le podium »** justifie-t-il.

## La belle alchimie du double vue par deux solitaires

Le quart du matin pour Charlotte, celui du soir pour Loïs. Au-delà de cette règle inscrite dans le marbre de la complémentarité de leurs personnalités, c'est sur un mode de fonctionnement plutôt souple et pragmatique, pour toujours s'adapter aux conditions de mer et aux enjeux de la compétition que Loïs et Charlotte envisagent avaler les milles face à dix autres duos promettant de ne pas leur rendre la partie facile.

Pour se donner les moyens de leurs ambitions, ils peuvent compter sur leur belle complicité cultivée sous le signe du partage lors de leur préparation hivernale. **« On a la chance de bien maîtriser tous les deux le support et la navigation en solitaire sur ce bateau. On a le même projet, le même sponsor et un objectif commun »** précise le Skipper Macif 2022. **« Mine de rien, sur une transat en double, on se croise pas mal. Le plus souvent, quand l'un est à l'extérieur, l'autre est à l'intérieur. Partant de là, on se répartit les rôles à 50/50. En termes de stratégie, on fonctionnera selon ce même principe. Deux cerveaux qui travaillent sont souvent plus efficaces qu'un seul... »** Des propos que partage volontiers la co-skipper du bord : **« On est deux Skipper Macif. On part avec le même objectif en tête, bien alignés de A à Z. On est à fond, sur un pied d'égalité. Sur cette saison, on forme une vraie équipe, et pas juste pour la transat. »**

## Un début de course en douceur, mais gare aux premières difficultés...

Christian Dumard qui les accompagne dans la préparation météo est bien placé pour mesurer cette complicité construite sur la complémentarité. **« Les deux connaissent super bien le bateau qu'ils savent tous les deux faire bien avancer, mais avec des approches de navigation un peu différentes. Charlotte me semble plus cartésienne, tandis que Loïs fonctionne plus à l'intuition »** détaille ce spécialiste des cartes et modèles. Deux qualités qui seront tout autant utiles pour déjouer les pièges sur la route des Antilles. Et ce dès les premiers jours de course dans des vents modérés au portant, parfois erratiques avant une descente qui risque de se compliquer le long du Portugal après le passage du cap Finistère, trois jours après le départ. **« Dans des vents anticycloniques, pas très stables, cette transat débutera par une mise en jambe en douceur sur le plan physique. En revanche, il leur faudra rester bien concentrés, détaille le météorologue. Un empannage un peu tardif peut faire perdre beaucoup. Des petites nuances peuvent créer de grandes différences... »** précise-t-il. De quoi donner du fil à retordre au duo Skipper Macif, fin prêt et au taquet pour donner le meilleur de lui-même tout au long des trois semaines de mer qui l'attendent dès demain, à partir de 13h02, au départ de Concarneau.

## PORTRAITS



© Pierre Bouras / disobey. / Macif

LOÏS BERREHAR - SKIPPER MACIF 2022



© Pierre Bouras / disobey. / Macif

CHARLOTTE YVEN – SKIPPER MACIF 2023

## BANQUE IMAGES en DOUBLE

### PHOTOS



©Pierre Bouras / disobey. / Macif

BANQUE IMAGES EN DOUBLE (Images drone et embarquées)  
(en téléchargement [ici](#) ou en cliquant sur l'image)

### VIDEO



©Pierre Bouras / disobey. / Macif

BAB IMAGES EN DOUBLE (Images drone et embarquées)  
(en téléchargement [ici](#) ou en cliquant sur l'image)

## PROGRAMME DE LA SAISON 2023

### SOLO MAÎTRE COQ

**Du 9 au 19 mars 2023 - Les Sables d'Olonne (Coefficient 2)**

Deux jours de parcours en baie et une grande course de 48 heures en solitaire pour cette première épreuve de la saison.

### TROPHEE LAURA VERNE

**Du 1er au 5 avril 2023 - La Trinité sur Mer**

Course offshore de 500 milles

### TRANSAT PAPREC

**Du 30 avril au 21 mai 2023 - Concarneau - Saint-Barthelemy (Coefficient 3)**

La seule et unique transat à armes égales sur un parcours de 3 890 milles à travers l'Atlantique qui se disputera pour la première fois en double mixte.

### TOUR DE BRETAGNE

**Du 1er au 9 juillet 2023 - Saint-Quai Portieux - Brest - Lorient - Quiberon (Coefficient 2)**

Course en double, aussi tactique que technique en plusieurs étapes aux détours des côtes et des cailloux de la pointe bretonne.

## **SOLO GUY COTTEN**

**Du 4 au 7 août 2023 – *Concarneau* (Coefficient 2)**

Une classique du circuit, 46<sup>e</sup> du nom, qualificative pour la Solitaire du Figaro, qui donnera un avant-goût du plateau attendu pour le grand morceau de la saison.

## **SOLITAIRE DU FIGARO**

**Du 27 août au 17 septembre 2023 – *Caen - Kinsale - Baie de Morlaix - Piriac-sur-Mer* (Coefficient 5)**

Epreuve phare du circuit, qui revient pour sa 54<sup>e</sup> édition sur un format en trois grosses étapes de plus de 600 milles.

**RETROUVEZ ICI TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA FILIERE**

## **Contacts presse**

**Agence disobey.** : [skippermacif@agence-disobey.com](mailto:skippermacif@agence-disobey.com)

**Soazig Gueho** • 06 62 08 75 44

**Marie-Astrid Parendeau** (pour la Transat Paprec) • 06 24 53 52 41

**Macif** : **Caroline Lemarchand** • 06 28 11 56 37 • [clemarchand@macif.fr](mailto:clemarchand@macif.fr)

Assureur mutualiste, la Macif protège au quotidien ses 5,7 millions de sociétaires et clients avec des offres et services simples et utiles en assurances dommages, santé-prévoyance et finance-épargne. La Macif a réalisé un chiffre d'affaires de près de 6 milliards d'euros en 2022. Gérant plus de 18 millions de contrats, elle compte près de 11 000 salariés qui exercent tous en France au sein d'un réseau de plus de 450 points d'accueil physiques et téléphoniques. La Macif a été certifiée Top Employer 2023 et a été élue marque préférée des Français dans la catégorie Compagnies d'assurance en 2022. Depuis janvier 2021, elle est affiliée à Aéma Groupe. Aéma Groupe, né du rapprochement entre Aésio Mutuelle et Macif, imagine chaque jour les contours d'un monde plus juste et plus humain en plaçant la prévenance au cœur de la relation avec ses adhérents, sociétaires et entreprises clientes. Plus d'infos sur [www.macif.fr](http://www.macif.fr).