



COMMUNIQUE DE PRESSE

26/08/2023

Solitaire du Figaro Paprec

Loïs Berrehar (Skipper Macif 2022) et Charlotte Yven (Skipper Macif 2023) : deux solitaires impatientes et concentrés sur le départ d'une première étape qui s'annonce tactique.

Caen-Kinsale : 610 milles d'une course bardés de chausse-trappes pour l'entame de la 54^e édition de la Solitaire du Figaro Paprec. Trois traversées de la Manche impliquant une veille de tous les instants pour éviter les cargos, du jeu dans les cailloux et les forts courants, une météo tonique en mer celtique pour rejoindre le phare du Fastnet... Voilà ce qui attend les 32 concurrents dont les deux skippers Macif ! Ce samedi 26 août, veille du grand départ devant Ouistreham, les heures s'écoulent rapidement entre le dernier briefing météo, les ultimes détails, les au revoir aux familles venues les soutenir et le sommeil à engranger tôt ce soir. Loïs et Charlotte ne cachent pas leur impatience de s'élancer à 13h02 demain pour enfin mettre le cap sur l'Irlande.



©Gauthier Lebec / disobey. / Macif



©Gauthier Lebec / disobey. / Macif

Comme des voltigeurs préparant leurs courbes et leurs piqués, Loïs Berrehar et Charlotte Yven ont déjà leur course en tête avec la stratégie à mettre en place tout au long de cette première étape. Après le top départ, la flotte des Figaro Bénéteau 3 va devoir rejoindre les îles Saint-Marcouf dans l'est de la presqu'île du Cotentin avant de traverser la Manche une première fois en faisant cap sur l'île de Wight et la première marque de passage Nab Tower. Un début de course au près à jouer des réglages fins et de la prudence dans des conditions parfaitement maniables. Selon leur positionnement dans la flotte et leur fraîcheur après une nuit blanche, les deux Skippers Macif devront choisir de déborder l'île anglaise par le Sud ou par le Nord via le Solent, avant de redescendre au portant vers la cardinale Jument des Héaux de Bréhat. Là, gare au courant et aux cailloux, une grande lucidité sera indispensable ! Place ensuite à une troisième traversée de la Manche jusqu'aux îles Scilly puis une longue remontée de la mer celtique dans du vent forçant à doubler le phare Irlandais du Fastnet. 300 milles sur un très long bord hauturier pour rejoindre la ligne d'arrivée devant Kinsale ! 3 à 4 jours de course d'une intensité

de tous les instants pour Loïs Berrehar et Charlotte Yven déjà très impatients en cette veille de départ de la première étape de La Solitaire du Figaro Paprec.

Loïc Berrehar/Charlotte Yven : l'interview croisée

Le parcours

Loïs : « *La plus grosse difficulté sera la gestion du bonhomme comme sur toutes les étapes d'ailleurs. Le parcours se décline d'abord par trois traversées de la Manche. Dès le début, Saint-Marcouf sera un passage compliqué avec des îles à négocier et des cailloux, puis ce sera l'île de Wight soit par le Sud, soit dans le Solent qui ne manque pas de bancs de sable. Au retour vers les Anglo-Normandes, si les courants sont favorables à terre, il faudra bien y aller malgré les cailloux ! Après ce sera de la gestion des trajectoires, avec probablement des prises de risque jusqu'au Fastnet. »*

Charlotte : « *C'est un parcours complexe, ce sera peut-être même le plus compliqué des trois ! Il y a plusieurs traversées de la Manche avec les aléas que l'on connaît : du courant, des effets de côtes, des rails de cargos à traverser trois fois. Selon la météo qui est en train de se caler, il n'y aura pas de grosses options, mais beaucoup de petits placements à opérer. Nous aurons pas mal de navigation au près sur toute l'étape, le spi ne sortira pas beaucoup et nous devrions avoir des conditions assez toniques sur la dernière partie. »*

La météo des premières 24h de course

Loïs : « *On devrait se mettre dedans tranquillement avec une météo plutôt clémente sur les 24 premières heures. En revanche, après la troisième transmanche et plus particulièrement après les îles Scilly, le vent devrait monter progressivement. Ce sera plus musclé mais rien d'insurmontable. Ce genre de conditions un peu toniques, cela me plaît ! »*

Charlotte : « *Sur les premières 24h, nous aurons du près le long de la côte pour partir, avant une traversée de la Manche en un bord vers l'île de Wight. Il ne faudra pas oublier non plus que ce n'est que la première étape, et qu'il faudra garder de l'énergie pour les étapes suivantes ! »*

Le programme en cette veille de départ

Loïs : « *J'essaie de me reposer, de me concentrer, de rentrer dans ma bulle, de me faire le film des premières heures de l'étape. Je déroule tout dans ma tête. Je suis déjà dedans, je suis prêt à partir. Le départ ponton n'est qu'un détail puisque pour moi la course a déjà commencé. J'ai hâte d'être au premier matin, à J+1 ! »*

Charlotte : « *J'engrave du sommeil au maximum. Il y a le dernier briefing météo de l'organisation aujourd'hui et celui du Pôle d'entraînement également. Je me concentre sur ma stratégie, sur les conditions météo à venir. Je profite des derniers instants en famille et nous embarquons les produits frais. Je me sens sereine, j'ai hâte de prendre le départ ! »*

Des gris-gris, des photos, des petits mots à bord ?

Loïs : « *J'emmène de la musique et des chansons qui me boostent, me motivent. J'ai aussi des photos de la famille et des copains sur mon téléphone. Mais je n'ai pas besoin de grand-chose pour me donner la pêche car je suis heureux en mer de toute façon. »*

Charlotte : « J'ai des petites cartes postales avec des mots de mes proches rangées dans mon bateau. Je sais que je peux les ressortir en cas de coup de mou pour me booster. C'est toujours sympa ! »

PORTRAITS



©Pierre Bouras / disobey. / Macif
LOÏS BERREHAR - SKIPPER MACIF 2022



©Pierre Bouras / disobey. / Macif
CHARLOTTE YVEN – SKIPPER MACIF 2023

BANQUES IMAGES PHOTOS et VIDEO en SOLO (drone et embarquées)



©Gauthier Lebec / disobey. / Macif



©Gauthier Lebec / disobey. / Macif



©Gauthier Lebec / disobey. / Macif
BAB VIDEO / Images drone

**RETROUVEZ TOUTES LES PHOTOS, VIDEOS ET COMMUNIQUES DE PRESSE
[EN TELECHARGEMENT VIA CE LIEN SUR LE >> DRIVE PRESSE](#)**

PROGRAMME DE LA SAISON 2023

SOLO MAÎTRE COQ

Du 9 au 19 mars 2023 - Les Sables d'Olonne (Coefficient 2)

Deux jours de parcours en baie et une grande course de 48 heures en solitaire pour cette première épreuve de la saison.

TROPHEE LAURA VERNE

Du 1er au 5 avril 2023 - La Trinité sur Mer

Course offshore de 500 milles

TRANSAT PAPREC

Du 30 avril au 21 mai 2023 - Concarneau - Saint-Barthelemy (Coefficient 3)

La seule et unique transat à armes égales sur un parcours de 3 890 milles à travers l'Atlantique qui se disputera pour la première fois en double mixte.

TOUR DE BRETAGNE

Du 1er au 9 juillet 2023 - Saint-Quai Portieux - Brest - Lorient - Quiberon (Coefficient 2)

Course en double, aussi tactique que technique en plusieurs étapes aux détours des côtes et des cailloux de la pointe bretonne.

SOLO GUY COTTEN

Du 22 au 29 juillet 2023 - Concarneau (Coefficient 2)

Une classique du circuit, 46^e du nom, qualificative pour la Solitaire du Figaro, qui donnera un avant-goût du plateau attendu pour le grand morceau de la saison.

SOLITAIRE DU FIGARO

Du 27 août au 17 septembre 2023 - Caen - Kinsale - Baie de Morlaix - Piriac-sur-Mer (Coefficient 5)

Epreuve phare du circuit, qui revient pour sa 54^e édition sur un format en trois grosses étapes de plus de 600 milles.

RETROUVEZ [ICI](#) TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA FILIERE

Contacts presse

[Agence disobey](mailto:skippermacif@agence-disobey.com) : skippermacif@agence-disobey.com

Soazig Gueho • 06 62 08 75 44

Macif : **Caroline Lemarchand** • 06 28 11 56 37 • clemarchand@macif.fr

Assureur mutualiste, la Macif protège au quotidien ses 5,7 millions de sociétaires et clients avec des offres et services simples et utiles en assurances dommages, santé-prévoyance et finance-épargne. La Macif a réalisé un chiffre d'affaires de près de 6 milliards d'euros en 2022. Gérant plus de 18 millions de contrats, elle compte près de 11 000 salariés qui exercent tous en France au sein d'un réseau de plus de 450 points d'accueil physiques et téléphoniques. La Macif a été certifiée Top Employer 2023 et a été élue marque préférée des Français dans la catégorie Compagnies d'assurance en 2022. Depuis janvier 2021, elle est affiliée à Aéma Groupe. Aéma Groupe, né du rapprochement entre Aésio Mutuelle et Macif, imagine chaque jour les contours d'un monde plus juste et plus humain en plaçant la prévenance au cœur de la relation avec ses adhérents, sociétaires et entreprises clientes. Plus d'infos sur www.macif.fr.