

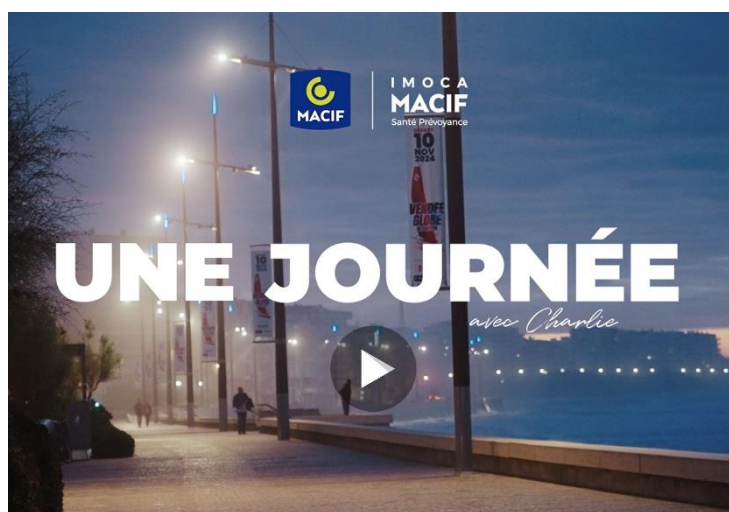


COMMUNIQUE DE PRESSE

30/10/2024

J-12 : Charlie Dalin dans l'intensité du pré-départ

24 heures au rythme de Charlie Dalin aux Sables d'Olonne, et c'est un aperçu du quotidien survolté d'un skipper favori du Vendée Globe ! À la barre de MACIF Santé Prévoyance, le navigateur s'apprête à prendre part à la 10^e édition de cette course mythique, fort de son statut de grand favori après une brillante deuxième place en 2020-21. Mais avant de larguer les amarres et de prendre le large en solitaire le 10 novembre prochain, il faut suivre le rythme à terre d'un quotidien qui s'accélère pour répondre aux nombreuses sollicitations. Et c'est une autre facette du métier de skipper que chacun appréhende à sa manière, qu'il faudra aussi concilier les derniers jours avec une certaine pression pour ne jamais perdre l'objectif de la course.



©Maxime Horlvaile / disobey. / Macif

Pour Charlie, le défi de cette préparation ne lui est pas inconnu. Il se rappelle les trois semaines d'avant-départ en 2020, vécues en plein Covid et sans public. Cette fois, l'équilibre entre la sollicitation intense et la concentration doit être savamment dosé. La dernière semaine en famille, prévue pour recharger les batteries avant son retour aux Sables le lundi 4 novembre, est donc précieuse. Elle lui permettra de trouver l'énergie nécessaire pour replonger dans sa routine de compétiteur.

De retour aux Sables, Charlie appliquera la même recette que lors de la première semaine. Chaque journée commence alors par une session de sport, un solide petit-déjeuner, et une discipline de fer pour entretenir un mental d'acier et la capacité à enchaîner les journées sur le village du Vendée Globe calquées sur un planning... millimétré ! Rendez-vous médias, rencontres avec le public, obligations de l'organisation et du sponsor, sans oublier les ultimes répétitions techniques pour réviser ses gammes, les dernières vérifications d'usage...

Les derniers jours seront marqués par une concentration extrême : analyse des fichiers météo, projection des premières 48 heures de course... Puis, Charlie entrera dans sa bulle de régatier solitaire, prêt à s'élancer le 10 novembre prochain à 13h02 et à affronter les océans les plus sauvages de la planète.

Le programme prévu avant le départ du Vendée Globe :

04 novembre : Retour de Charlie aux Sables d'Olonne

08 novembre : 15h15 - Point presse avant le départ pour l'Imoca MACIF Santé Prévoyance

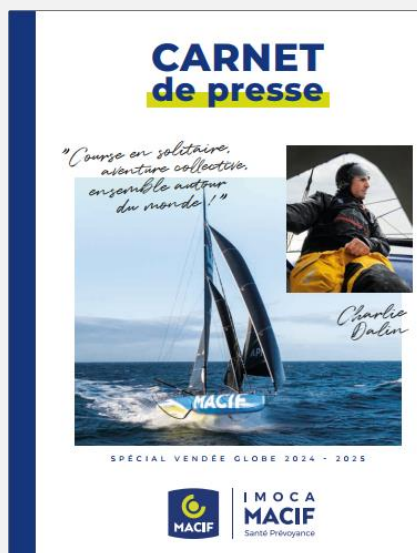
10 novembre : 13h02 - Départ du Vendée Globe

***Pour toute sollicitation presse,
merci de prendre contact avec Marie-Astrid Parendeau via l'adresse***

imocaMACIF@agence-disobey.com

**RETROUVEZ TOUS LES OUTILS PRESSE DISPONIBLES EN VOUS INSCRIVANT SUR
[L'ESPACE PRESSE](#)**

DOSSIER DE PRESSE VENDEE GLOBE



BANQUES IMAGES PHOTO



© Ronan Gladu / disobey. / MACIF



© JM Liot-Alea / disobey. / MACIF



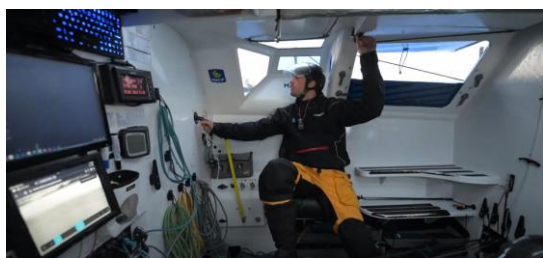
© Maxime Horlavlille / disobey. / MACIF

[BANQUE IMAGES
EMBARQUEES](#)

[BANQUE IMAGES
AERIENNES](#)

[PORTRAITS DE
CHARLIE DALIN](#)

BANQUES IMAGES VIDEO



© Ronan Gladu / disobey. / MACIF

[BANQUE IMAGES EMBARQUEES](#)



© polaRYSE-IMOCA

[BANQUE IMAGES AERIENNES](#)

Suivez-nous sur macif.fr/Imoca_macif

et sur les réseaux sociaux : [@imocamacif](https://twitter.com/imocamacif)



Contacts presse

Agence disobey.

Marie-Astrid Parendeau – 06 24 53 52 41 - imocaMACIF@agence-disobey.com

Valérie Beaulieu (Coordination Générale) - 06 62 04 39 77

Macif

Marion Quint - 06 28 11 56 38 - mquint@macif.fr

A propos de la Macif • Assureur mutualiste, la Macif protège au quotidien ses 5,8 millions de sociétaires et clients avec des offres et services simples et utiles en assurances dommages, santé-prévoyance et finance-épargne. La Macif a réalisé un chiffre d'affaires de près de 6,7 milliards d'euros en 2023. Gérant plus de 18 millions de contrats, elle compte près de 11 000 salariés qui exercent tous en France au sein d'un réseau de plus de 450 points d'accueil physiques et téléphoniques. La Macif a été certifiée Top Employer 2024 et a été réélue marque préférée des Français dans la catégorie Compagnies d'assurance en 2024. La Macif filiale d'Aéma Groupe, né du rapprochement entre Aésio Mutuelle et Macif en 2021 est le quatrième acteur de l'assurance en France. L'Imoca MACIF porte l'activité Santé-Prévoyance de la Macif, métier stratégique pour son développement et sa croissance dans la réponse globale qu'elle apporte à ses sociétaires. La Macif est présente depuis plus de 50 ans dans l'univers maritime au travers de ses solutions d'assurance, de son école de formation, de ses initiatives de prévention, de son engagement en faveur de la protection de l'Océan ou de ses programmes de course au large.